

SOMMAIRE

Introduction.....	7
PARTIE I	
UN MODÈLE DE RÉALITÉ: QUE SE PASSE-T-IL, ICI?	
CHAPITRE 1	
La conscience est ce qui est, et elle génère l'intention.....	39
CHAPITRE 2	
L'âme et l'ensemble.....	41
CHAPITRE 3	
L'expansion de l'êtré, à travers la Création.....	43
CHAPITRE 4	
Tout est une question d'amour.....	47
CHAPITRE 5	
Pourquoi venir sur Terre?.....	49
CHAPITRE 6	
Qu'est-ce que l'univers physique?.....	53
CHAPITRE 7	
Le cadre de notre réalité locale.....	55
CHAPITRE 8	
Le prisme de l'esprit humain.....	57
CHAPITRE 9	
La peur et l'ego.....	59

CHAPITRE 10	
La nature de l'expérience humaine	61
CHAPITRE 11	
L'intention versus l'intellect dans le contexte de l'amour et de l'être	65
CHAPITRE 12	
La loi naturelle supérieure spirituelle et la loi naturelle locale	67
CHAPITRE 13	
La « voie » spirituelle au cours de l'expérience humaine	71
CHAPITRE 14	
Vous êtes tellement aimé!	73
PARTIE 2	
ESSAIS	
(001) La vraie réponse, c'est l'amour.....	77
(002) L'attrait de la distance vibratoire.....	78
(003) La réalité est une expérience	79
(004) Avoir un impact sur ce qui est réel	81
(005) L'amour inconditionnel, à deux doigts d'être complètement ignoré.....	82
(006) La mort n'est pas la fin	83
(007) L'importance des choix individuels.....	85
(008) Vous rêvez.....	86
(009) Ne prenez pas tant la vie au sérieux, Personne n'en sort vivant.....	88
(010) Le pouvoir de la vulnérabilité	90
(011) Se connaître soi-même.....	92
(012) Tout va bien.....	93

SOMMAIRE

(013) La douleur est une expérience à ne pas craindre	95
(014) Vous avez le pouvoir.....	96
(015) Les trésors intérieurs.....	98
(016) L'innocence originelle	99
(017) Vous êtes là où vous en êtes.....	101
(018) Vous avez besoin d'amour	103
(019) L'auteur de dualité	104
(020) Vous méritez la liberté.....	105
(021) L'amour est plus important que le savoir.....	108
(022) Croire n'est pas essentiel.....	109
(023) Suivre la dynamique naturelle de la vie	112
(024) Guérir le traumatisme par le ressenti.....	114
(025) Le respect dans un monde capitaliste.....	116
(026) Guérir un monde de systèmes défaillants	117
(027) Les petites choses sont grandes	120
(028) Le changement par l'action versus le changement par la conscience	121
(029) La jungle de la confusion	123
(030) Le cours difficile.....	125
(031) Accueillir la réalité personnelle.....	126
(032) Accepter votre cheminement physique	127
(033) L'érosion de l'ego.....	128
(034) Suivre vos peurs.....	130
(035) L'erreur de compréhension de la société.....	133
(036) Votre expérience est une mine d'or.....	134
(037) La nature ineffable de Dieu.....	135
(038) Abandonner le jugement.....	136

(039) L'accomplissement physique versus l'accomplissement spirituel.....	138
(040) La foi transcende la croyance	140
(041) Faire la distinction entre penser et être	143
(042) Votre douleur veut être entendue	144
(043) Survivre n'est pas votre but.....	145
(044) Spiritualité : la quête de ce qui est réel.....	146
(045) Briller à travers l'ombre	148
(046) Reconnaître l'ignorance humaine	150
(047) Vous ne pouvez pas duper votre intention	151
(048) L'intention versus l'action.....	153
(049) Vous pouvez vous fier à la réalité	154
(050) Le bonheur est toujours en vous.....	156
(051) Le rejet ferme la porte, l'acceptation l'ouvre	158
(052) Évoluer au-delà des croyances	160
(053) Inutile de craindre la mort.....	162
(054) Abandonner l'envie de penser dans la méditation	163
(055) La compréhension forcément limitée de la forme.....	165
(056) Vous êtes estimé et aimé au-delà de tout entendement	169
(057) L'autorité de la conscience connaissante.....	171
(058) Le désir de faire tout cadrer.....	173
(059) La focalisation et les attentes ont un effet.....	175
(060) S'éveiller en se libérant des croyances.....	176
(061) Optez pour la joie	178
(062) Chercher la vérité au-delà de l'intellect.....	179

SOMMAIRE

(063) La responsabilité est nôtre	180
(064) L'être courageux que vous êtes n'a rien à prouver	182
(065) Nous sommes tous une famille	184
(066) Pouvoir choisir d'être humain est un cadeau	186
(067) La vraie évolution.....	187
(068) Vous ne pouvez rien faire qui soit vraiment mal	188
(069) Les deux facettes d'une religion humaine.....	190
(070) La création est vaste	194
(071) De façon inhérente, la conscience est joyeuse.....	197
(072) L'existence est plus qu'un assortiment de relations.....	198
(073) L'êtréte ne se situe pas dans l'intellect.....	199
(074) L'amour et la peur dans le contexte de l'unité.....	200
(075) Une addiction à la forme	201
(076) Rompre la chaîne de la douleur.....	202
(077) Les extrêmes de la dualité sont des expressions de l'amour	204
(078) Le développement spirituel: un changement dans l'être	205
(079) La contre-pression des circonstances.....	207
(080) La forme ne peut pas expliquer la non-forme	209
(081) Le don de la vulnérabilité.....	209
(082) Une forme n'est pas la réponse.....	210
(083) La souffrance selon une autre perspective.....	212

(084) Le mal, c'est « ignorer l'amour »	214
(085) Vous n'avez jamais quitté votre demeure.....	215
(086) La focalisation crée la dynamique	217
(087) Opérer un changement au-delà des apparences.....	218
(088) Les contraintes: des mécanismes de croissance.....	220
(089) La science et la grande question « pourquoi » ?.....	222
(090) Pourquoi $2 + 6 = 8$?.....	223
(091) Un vrai accomplissement	225
(092) La séparation est une illusion	226
(093) Il y a toujours raison d'espérer.....	228
(094) Le pouvoir des petits choix.....	229
(095) Je suis, donc je pense	231
(096) Suivre le poteau indicateur de la souffrance	232
(097) Trouver votre être sensible	234
À propos de l'auteur.....	239
Index	241
Essais référencés par thèmes	249