

# Quels enseignements allons-nous tirer de la covid 19 ?



## Le regard d'une médecin-homéopathe, Axelle Fanciola

**L**a pandémie de la covid 19 semble être peu à peu derrière nous... C'est le moment des bilans et de la quête de sens de cette déferlante qui a profondément bouleversé notre vie sociale, professionnelle, familiale, relationnelle, sans oublier notre regard sur notre santé et notre rapport à la maladie et à la mort.

### Qu'est-ce que ce virus est venu nous dire ?

Nul doute qu'il a remis en question beaucoup de choses pour chacun : tout d'abord notre santé (quelle place lui donne-t-on dans notre vie ?), notre façon de nous soigner (Quels sont les choix thérapeutiques les plus appropriés pour nous ?), le rapport à notre corps (entretien physique, alimentation...) et enfin, la conscience de l'impact de nos pensées et émotions sur notre corps physique (nos peurs, doutes et croyances...). Ce n'est pas la première pandémie que traverse le monde mais sans doute la première de cette ampleur et le fait d'avoir stoppé toutes les activités et d'être confiné chacun chez soi nous a tous surpris, voire sidérés, dans un premier temps. Etait-il à ce point urgent que la vie nous arrête afin que nous repensions la façon dont nous vivons notre vie ?

### A PROPOS DE A. FANCIOLA



*Après mes études de médecine, j'ai fait 3 ans comme interne puis commencé des remplacements en même temps que je faisais mes études d'homéopathie à l'INHF (4 ans) puis me suis installée comme médecin homéopathe dans Paris en 86.*

*J'ai fait partie de plusieurs groupes de recherche en homéopathie pendant plus de 20 ans. J'ai participé à de nombreux congrès d'homéopathie soit en tant que simple assistante, soit en étant une des intervenants.*

*Parallèlement j'ai entamé une recherche approfondie de qui j'étais : 3 ans de lying (méthode créée par Arnaud Desjardins sur les émotions, méthode très efficace pour commencer à explorer ses émotions). ;*

*15 années de psychanalyse Séances de Respiration holotropique hypnose ; 3 années de travail en groupe pour explorer grâce à la méthode de mémoire cellulaire ses schémas répétitifs, le projet sens (période allant d'avant notre conception jusqu'aux 9 mois de vie), son ombre (concept jungien). J'ai ensuite animé pendant 6 ans des groupes avec Myriam Brousse.*

## QU'EST-CE QU'UNE PANDEMIE ?

### • Un peu d'histoire

Une pandémie (du grec-ancien pân « tous – la totalité », et dêmos « peuple ») est une épidémie présente en même temps sur une très large zone géographique mondiale. Les pandémies que la population a traversées (peste noire, choléra, grippe espagnole, ...) venaient chaque fois d'un déséquilibre majeur (modification sociale, révolution industrielle, guerres mais aussi par les empires coloniaux, ...) jusqu'à la mondialisation qui est sans nul doute aujourd'hui un des facteurs qui a permis le développement rapide de la covid 19. Le monde a perdu son équilibre et son bon sens au profit d'une société de consommation dévorante pour ne pas dire délirante !

### • la pandémie au niveau de la santé

Toute épidémie est une maladie collective. C'est comme si on considérait que l'Humanité était un immense corps dont les humains sont les cellules, et les régions ou collectivités, les organes.

### • Quelles sont les populations concernées ?

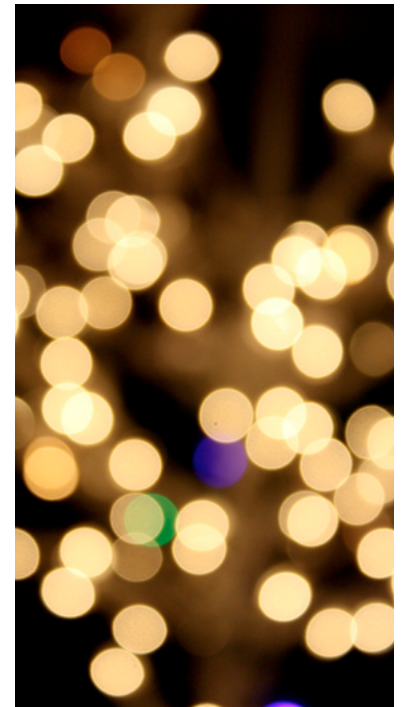
Du point de vue humain, on voit bien que la maladie, avec ses symptômes, concerne certains humains et pas d'autres : elle atteint principalement les personnes fragilisées : personnes âgées, immunodépressives, personnes atteintes d'affections métaboliques et cardio-vasculaires cumulées : diabète, obésité, etc....

Elle touche les personnes qui apportent à leur corps pour des raisons diverses des conditions d'hygiène corporelle et diététique insuffisantes :

- une alimentation type fast food, trop carnée, trop grasse et trop sucrée
- une nourriture industrielle
- une insuffisance d'activité sportive
- une absence ou une insuffisance de temps de récupération, que ce soit des journées de travail trop longues, pas assez de vacances, du travail de nuit, un travail physique pénible, une charge mentale trop importante...
- une absence ou une insuffisance de temps laissé aux loisirs
- une traversée délicate de vie qui fragilise : surmenage, deuil, choc émotionnel (sentiment de trahison, harcèlement, suite d'abus en tous genres...)

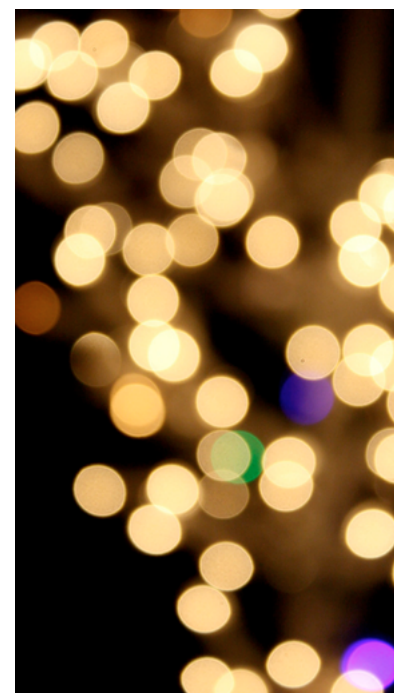
Au début, avec le virus natif, cette pandémie n'affectait pas ou très peu les jeunes et les enfants. Cela signifie que ceux-ci ont pu contracter le virus mais n'ont pas ou peu fait de symptômes.

D'autre part, il a été observé que cette pandémie affecte certains pays beaucoup plus que d'autres, et en particulier, elle affecte davantage les pays les plus développés, les plus industrialisés, et ceux qui ont théoriquement les systèmes de santé les plus performants, ce qui semble assez mystérieux au premier abord. Sur les graphiques de l'OMS, les pays occidentaux sont plus touchés que les pays asiatiques ou africains alors qu'ils ont apparemment la meilleure hygiène de vie et la meilleure médecine selon nos critères actuels. Cela pose question ! En réalité, le niveau de stress est beaucoup plus élevé dans nos sociétés, ce qui peut expliquer cette disparité.



NOUS SOMMES TOUS  
DES ÉTOILES, IL  
NOUS SUFFIT JUSTE  
D'APPRENDRE À  
BRILLER

*Marilyn Monroe*



## LA MALADIE A TOUJOURS UN SENS

Après les médecines traditionnelles (ayurvédiques, chinoises, tibétaines...) et quelques précurseurs comme Geerd Hamer (1) et Rudolf Steiner (2) [qui prenaient en compte le lien entre la maladie et la souffrance psychologique d'une personne], des médecins et thérapeutes aujourd'hui et depuis quelques années, s'intéressent à la signification de la maladie et redécouvrent son sens (3). Ceci est confirmé tous les jours en clinique. Parfois, le fait même de faire prendre conscience à la personne du lien entre ce dont elle souffre intérieurement et la pathologie qui l'affecte à travers l'atteinte d'un organe spécifique, permet à cette personne de mettre du sens

sur sa souffrance ; on peut alors observer une diminution et quelque fois même une disparition des symptômes à la suite de cette prise de conscience.

L'atteinte par le virus d'un grand nombre d'êtres humains en même temps et la souffrance qui en résulte signifie que : **l'humanité manifeste par cette maladie la souffrance de chaque humain, chaque cellule de ce grand corps qu'est l'humanité.**



«LA QUESTION N'EST PAS DE SAVOIR SI LA VIE A UN SENS, MAIS COMMENT PUIS-JE DONNER SENS À MA PROPRE VIE,»

*Le dalaï Lama*

## TROUVER LE SENS DES DIFFÉRENTS SYMPTÔMES DU VIRUS COVID 19

Le sars cov2 originel a provoqué chez l'humain une série de symptômes qui ont tous un sens très clair et précis :

### • Diminution ou disparition de l'odorat (anosmie)

Il s'agit de la difficulté à sentir ou ressentir ce qui se passe dans sa vie, parfois à cause d'une peur du ressenti et de ses conséquences. Pour donner un exemple, nous sommes en couple et nous ressentons que quelque chose ne va pas, ce n'est plus comme avant. Par peur de remettre en question l'équilibre du couple et de la famille, nous nous coupons alors de notre ressenti. Nous sommes dans le déni et nous nous persuadons qu'au fond tout va bien. La peur est refoulée et l'égo va nous rassurer. Le

ressenti peut être très rapide, parfois presque inconscient et le mental le chasse parce qu'il serait trop déroutant et les conséquences trop importantes dans notre vie. Le ressenti est de l'ordre de l'intuition c'est-à-dire des messages de notre âme.

Autre exemple : Lors d'une rencontre, on peut ressentir parfois un très léger avertissement, comme un doute, on peut sentir que cette personne n'est pas pour nous mais on ne l'entend pas et on va se convaincre qu'elle est parfaite... Par la suite, nous devons nous rendre à l'évidence, cette relation est toxique pour nous et nous avons été prévenu. L'anosmie peut aussi avoir d'autres explications, celle-ci en est une...

1-Le Dr Ryke Geerd Hamer (1935 -2017) est un des pionniers qui ont découvert que tous les organes du corps ont un relais spécifique dans une aire cérébrale spécifique et que la cause des cancers est l'émotion générée par un conflit. Lire ou relire l'article « Microzymas, processus de réparation du Vivant » – Rencontre avec A. Scohy.

EXTRAIT : <https://www.rezo-sacreeplanete.com/EXTRAITS-ART/extrait-art-Microzymas-29.pdf>

2- Rudolf Steiner, né en 1861 (Croatie) et mort en 1925 (Suisse), est connu comme fondateur de l'anthroposophie. Dans les années 1920, il développe sur la base de cette doctrine des appli-

cations dans le domaine de l'éducation (écoles Steiner-Waldorf), de l'agriculture (agriculture biodynamique), de la médecine (médecine anthroposophique), et de la danse (Eurythmie).  
3- Voir article d'Olivier Soulier sur « une médecine du sens » paru dans Sacrée planète magazine papier n°71 (mag papier épuisé)

.../... Voici les différents symptômes et leur sens développés dans l'article complet :

- **Diminution ou disparition du goût (agueusie)**
- **Rhinopharyngite**
- **Toux et bronchite**
- **Grande fatigue**
- **Myalgies**
- **Détresse respiratoire aigüe**
- **Troubles digestifs**

.../...

• **Les prises de conscience individuelles**

La solution est à chercher d'abord dans la prise de conscience que nous vivons enfermés dans notre propre monde intérieur, bourrés de croyances qui nous empêchent d'être libres et de pouvoir accueillir et « métaboliser » c'est-à-dire digérer ce que nous vivons, ce qui nous arrive. Le seul endroit où nous pouvons agir, c'est sur nous-même. Ces souffrances que nous vivons dans la société ou la culture dans laquelle nous sommes immergés entrent en résonance avec les contraintes et situations vécues dans l'enfance de par notre éducation, notre milieu social et notre culture, et les révèlent.

Devenu adulte, nous pouvons prendre conscience de nos propres contraintes intérieures et croyances, pour peu que nous travaillions sur nous-même à partir de notre vécu.

Et bien sûr, il est primordial de rassurer la population sur les possibilités thérapeutiques actuelles (psychologie, psychanalyse, EMDR, soins énergétiques, hypnose, PNL, respiration holotropique, thérapies sur les mémoires cellulaires, psycho-généalogie et bien d'autres... ). Ces techniques permettent d'une part d'aller rechercher dans le passé du patient les souffrances dont il n'a pas conscience, et d'autre part de l'informer sur les possibles préventions. Faire de la prévention, c'est prendre conscience que l'immunité dépend de notre mode de vie, et de notre nourriture. Une nourriture saine, basée essentiellement sur des aliments vivants comme les fruits et les légumes renforce l'immunité. Respecter les rythmes naturels de l'homme

la fortifie aussi.

Et pour ceux qui ont eu la maladie, il est utile de considérer les différents symptômes que chacun a développés afin de voir les conflits qu'il a exprimés et travailler sur ceux-ci pour s'en libérer.

.../...

## CONSIDÉRER LA PAN-DÉMIE COMME UN ÉVÈNEMENT COLLECTIF

Considérons maintenant la pandémie comme un évènement collectif traumatisant, certes, mais nécessaire, et qui nous permet de voir que l'humanité ne peut plus continuer comme cela.

Nous avons besoin d'une prise de conscience collective et aussi d'une prise en charge par la société, comme nous le faisons après un traumatisme causé par une action terroriste ou une catastrophe naturelle. Nous pourrions ainsi permettre à chaque personne qui le souhaite de travailler sur elle à partir de son tableau clinique c'est-à-dire des symptômes qu'elle a déclenchés car ils révèlent la manière dont notre corps (expression extérieure de notre être Intérieur) a été affecté par la pandémie. Les symptômes ne mentent jamais alors que la personne peut penser le contraire.

.../...

FIN DE L'EXTRAIT DE L'ARTICLE

**Pour lire la suite, commandez l'article**  
*«Quels enseignements allons-nous tirer de la covid 19 ?, le regard d'une médecin homéopathe»*  
**paru en 2023 (abonnement)**  
**CLIC ICI**

**Merci de ne pas reproduire ces extraits sans autorisation préalable à [contact@rezo-sacree-planete.com](mailto:contact@rezo-sacree-planete.com).**



**[www.rezo-sacreeplanete.com](http://www.rezo-sacreeplanete.com)**  
**[contact@rezo-sacreeplanete.com](mailto:contact@rezo-sacreeplanete.com)**

«Quand vous faites une anosmie, posez-vous la question : «qu'est-ce que je n'ai pas voulu ressentir ?»