



# La nouvelle **BIOLOGIE CELLULAIRE** révolutionne la médecine

Les découvertes fondamentales de **BRUCE LIPTON**

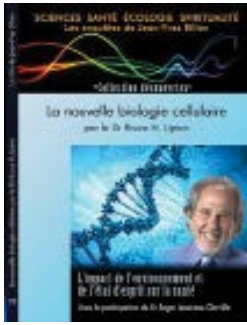


©shutterstock 133449896

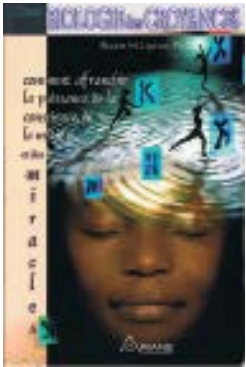
*Bruce Lipton, biologiste moléculaire de renom, bouscule la médecine en mettant en évidence, par une démonstration scientifique, le lien entre le corps et l'esprit. Partant des cellules, il élucide l'impact de nos pensées, nos croyances et nos émotions sur notre santé. Il ouvre de nouveaux horizons sur la façon de rester en bonne santé.*

**P**endant plus de 40 ans, Bruce Lipton (BL) a cherché à comprendre le fonctionnement du métabolisme cellulaire et ses liens avec le cerveau, c'est-à-dire nos pensées et nos émotions. La science conventionnelle apprend encore aujourd'hui aux étudiants en biologie que l'intelligence de la cellule est dans les gènes contenus dans son noyau. Cependant, BL nous démontre qu'elle garde toute son intelligence de fonctionnement et de croissance, même privée de son noyau<sup>1</sup>... Sa découverte bouleverse le monde scientifique et offre une

1 - Bruce Lipton a extrait le noyau des cellules qu'il étudiait avec leurs gènes. En supprimant ce qui devait être leur cerveau, celles-ci auraient dû mourir, et pourtant elles vivaient des mois sans leurs gènes, elles mangeaient et communiquaient entre elles.



DVD sur B. Lipton.



Livre de B. Lipton.

nouvelle approche des causes de la maladie. Elle remet en question une grande partie de la médecine qui imputait la maladie à des dysfonctionnements cellulaires et plus particulièrement à des anomalies génétiques. Plus qu'une avancée scientifique, c'est une véritable révolution pour la guérison ! Une nouvelle science se développe : l'épigénétique, qui est l'étude des changements d'activité des gènes en fonction de l'environnement.

## LA DÉCOUVERTE DE BRUCE LIPTON

### Expériences

« Il y a 45 ans, je travaillais sur le clonage de cellules-souches. Celles-ci se divisent en 2 puis 4, puis 8 et au bout de deux semaines, on en a des milliers dans la boîte de Petri<sup>2</sup>. Après avoir rassemblé des cellules génétiquement identiques, j'en ai prélevé une partie que j'ai mise dans une boîte que j'ai placée dans un environnement différent. Ces cellules ont formé du muscle. Puis, j'ai prélevé un deuxième groupe de cellules que j'ai mises dans une autre boîte ayant un autre environnement, elles ont formé de l'os. Enfin j'ai effectué la même opération dans une troisième boîte et elles ont formé des cellules graisseuses.

Une conclusion s'est donc imposée : toutes les cellules sont génétiquement identiques mais leur destin est déterminé par l'environnement dans lequel elles vivent. Cela n'avait rien à voir avec ce que j'enseignais alors à la faculté de médecine. Il apparaît donc que l'environnement contrôle nos vies plus que nos gènes » explique Bruce Lipton<sup>3</sup>.

### L'épigénétique

Nathalie Zammatteo<sup>4</sup>, docteur ès Sciences, corrobore cette théorie. En effet, elle a étudié l'ADN et a collaboré au développement de kits de détections dans l'ADN d'agents pathogènes (travaux de recherches sur le cancer de la peau et du sein). Suite à un problème personnel de santé, elle s'est aperçue que tout ce qui constitue l'environnement de la personne laisse des traces sur l'ADN et modifie l'expression des gènes. Son constat est que l'information est bien contenue dans l'ADN mais les gènes ne sont pas capables de s'activer eux-mêmes. Ils sont pourvus de millions « d'interrupteurs » qui dépendent de signaux provenant de l'environnement (alimentation, émotions, activité physique...).

BL a démontré que tout se passe au niveau de la paroi de la cellule : « La membrane cellulaire est identique à une puce informatique. À sa

surface, il y a une espèce de clavier et les signaux de l'environnement d'une cellule (le soleil, l'air, l'odeur d'une rose...) écrivent donc sur sa surface. Lorsque l'environnement écrit sur la membrane cellulaire, celle-ci envoie un signal au noyau et active les programmes génétiques. Les gènes et les noyaux sont, quant à eux, tel un disque dur, une mémoire. »

## QU'APPELONS-NOUS « ENVIRONNEMENT » ?

### Le rôle du sang

Regardons l'être humain à travers les yeux d'un biologiste : les cellules sont des êtres vivants ; un être humain est par définition une communauté de cellules. Il est semblable à une boîte de Petri recouverte d'une peau. L'environnement dans lequel baignent nos cellules et qui permet à celles-ci de croître est le sang.

Mais qui est le chimiste et qui contrôle le sang et le milieu de culture ? C'est notre cerveau qui intègre nos croyances, nos émotions et nos attitudes dans la vie. Il les convertit en produits chimiques qu'il libère dans le sang. C'est donc bien du cerveau que tout commence !

Les travaux de BL ont également démontré qu'en transportant des cellules d'un environnement sain vers un autre toxique, elles tombent malades et meurent. BL propose donc de modifier l'environnement toxique et de redonner un environnement sain aux cellules afin qu'elles retrouvent leur bonne santé. La démarche de la médecine actuelle est de donner un médicament aux cellules malades mais cela donne une information « étrangère » au corps que le système immunitaire doit gérer avec les effets secondaires connus. Comment garder un environnement sain tout au long de notre vie et y revenir lorsqu'il ne l'est plus ?

### Les émotions

Nos émotions et nos actions façonnent en permanence l'expression de nos gènes. Les émotions nous permettent d'entrer en relation avec notre environnement, de réagir avec lui et de nous y adapter.

Quand vous êtes amoureux, que fait le petit chimiste en vous ? Il libère dans le sang des substances comme la dopamine, l'ocytocine, la sérotonine et des hormones de croissance. Ce sont elles qui vous permettent de ressentir l'amour au niveau des perceptions et vous font baigner dans un environnement de bonne santé.

À l'inverse, quand vous avez peur, le petit chimiste libère dans votre sang des hormones de stress. Le cerveau déclenche, en chaîne, la pro-

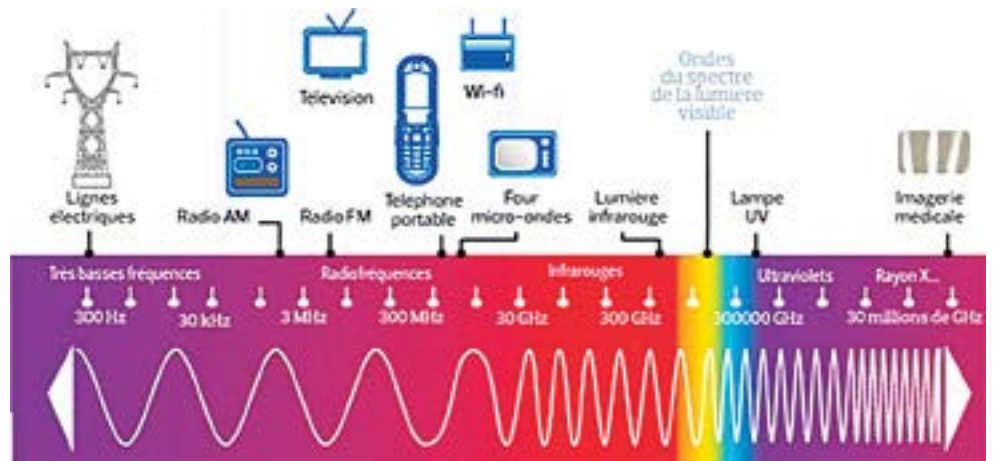
2 - Une boîte de Petri est une boîte utilisée en microbiologie pour la mise en culture de micro-organismes, bactéries ou cellules d'organismes supérieurs. Son nom vient du bactériologiste Julius Richard Petri (1852-1921), qui inventa ce dispositif vers 1887. Il est toujours utilisé.

3 - DVD « La nouvelle biologie cellulaire par le Dr Bruce Lipton - L'impact de l'environnement et de l'état d'esprit sur la santé », en vente à Sacree Planete.

4 - Nathalie Zammatteo a étudié l'ADN et particulièrement les agents pathogènes du cancer de la peau et du sein. Elle est l'auteur du livre « L'impact des émotions sur l'ADN ».



Nathalie Zammattéo et son livre « L'impact des émotions sur l'ADN ».



duction de plusieurs hormones. Tout d'abord l'ACTH (*adrénocorticotrophine*) une hormone secrétée par l'hypophyse qui à son tour libère le cortisol. L'organisme secrète également l'adrénaline (régulation de la tension artérielle, de la fonction cardio-vasculaire et de la fonction immunitaire) et d'autres hormones comme la vasopressine (régulation de la fonction urinaire et de la pression sanguine). Ce déferlement hormonal met la cellule en attitude de protection et stoppe sa croissance; elle se préserve. C'est un bon fonctionnement généré par le système immunitaire face au stress car il nous permet de réagir au danger mais cette réponse doit être de courte durée. Quand, autrefois, nous étions poursuivis par un lion, les hormones de stress permettaient de lui échapper mais une fois le danger écarté, nous retournions à nos perceptions et le corps se réparait immédiatement.

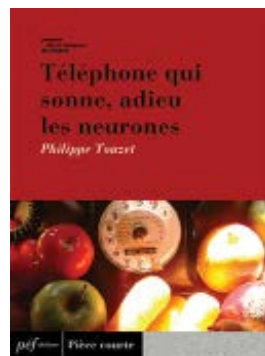
Le monde d'aujourd'hui est très différent, nous vivons dans un stress permanent 24h/24... et nous l'avons vu, notre corps n'est pas conçu pour être soumis constamment aux hormones de stress car cela affaiblit considérablement notre système immunitaire et ouvre donc la porte à la maladie.

## Les champs électromagnétiques

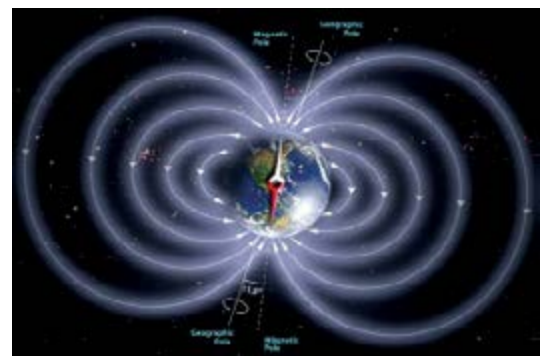
Aujourd'hui, la science quantique révèle que des forces invisibles comme les champs électromagnétiques ou champs vibratoires ont une action plus puissante sur notre métabolisme que la chimie. Mais quels sont donc ces champs ?

Lorsque nous pensons, notre cerveau émet des ondes électriques. Cela a été mis en évidence avec l'électro-encéphalogramme (EEG) à l'aide d'électrodes posées sur la tête. Les ondes cérébrales qui viennent de nos pensées sont des fréquences électriques qui contrôlent notre métabolisme.

Plutôt que de s'inquiéter de notre environnement physique, il vaut mieux que nous nous préoccupions de notre environnement électromagnétique, téléphones portables, lignes à



Pièce de théâtre de Pierre Touzet ©.



Le champ électromagnétique de la Terre ©

haute tension, ordinateurs, les téléphones sans fils de nos maisons... Tous créent des vibrations électriques qui interfèrent et influencent la biologie de nos cellules. Nous ne nous rendons pas compte que le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui crée un environnement énergétique qui, ni ne nous nourrit ni ne nous soutient, biologiquement parlant. C'est une des raisons de l'augmentation des maladies et de la mauvaise santé générale.

Si les fréquences électromagnétiques sont toxiques dans certains cas, on peut utiliser certaines fréquences dans un processus curatif car, lorsque nous connaissons la bonne fréquence, nous pouvons corriger les champs par une énergie adaptée à notre corps. Pendant des années, les gens soignaient par imposition des mains et nous savons bien que les mains envoient de l'énergie. L'homéopathie, la chiropractie ou l'ostéopathie traitent les mouvements d'énergie dans le corps. L'acupuncture est un art ancestral qui maîtrise parfaitement l'énergie. Si j'équilibre l'énergie du corps, j'équilibre la santé des cellules. Quand on pense que l'énergie utilisée à bon escient n'a pas d'effets secondaires polluants pour l'environnement cellulaire, on se demande pourquoi tant de résistance encore de nos jours.

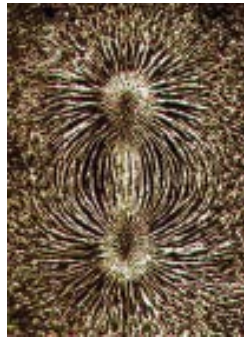
Bruce Lipton a l'habitude de faire une démonstration des champs invisibles avec de la limaille de fer. Vous saupoudrez de la limaille de fer sur une feuille de papier, elle n'a pas de struc-





ture ordonnée. Puis vous passez un aimant sous la feuille, le champ magnétique invisible agit sur elle et un motif visible structuré apparaît<sup>5</sup>.

*Albert Einstein a dit que ces forces invisibles sont les instances dirigeantes de la particule donc de la matière.* « Depuis une centaine d'années, nous cherchons à savoir ce qui provoque le cancer et les maladies cardiaques; en étudiant la cellule, rien n'est vraiment anormal à ce niveau. Pour moi, les cellules sont comme la limaille de fer, les formes qu'elles prennent, que ce soit la bonne santé ou la maladie, ne sont pas dues à la limaille elle-même mais à ces champs d'énergie invisibles. Ils ont donc une importance primordiale sur notre santé. »



Structuration de la limaille de fer sous l'influence d'un aimant.

## COMMENT L'ENVIRONNEMENT AGIT-IL SUR L'HUMAIN ?

### Les antennes de l'être humain

À la surface de quasiment toutes nos cellules se trouvent de petites antennes, des petites protéines qui ressemblent à des antennes de télévision miniatures. Chaque être humain a son propre jeu d'antennes, elles ont pour rôle de transmettre une information aux gènes.

Si la cellule est le téléviseur muni de ses antennes, où est le programme? Est-il dans les champs invisibles? S'apparente-t-il à la conscience ou à ce que nous nommons Esprit? Beaucoup de questions restent à élucider mais ce que veut démontrer BL est que nous ne sommes pas limités à un corps, nous sommes bien plus que cela!

Selon BL, lors de la mort, pendant que l'émission continue, un nouveau corps se crée avec un embryon et les mêmes antennes, c'est-à-dire les mêmes autorécepteurs à la surface des cellules que ceux que nous avons auparavant. C'est notre identité génétique. Lorsque vos antennes se retrouveront sur un futur être humain, vous serez de retour mais percevant avec un nouveau téléviseur. Cela est tout à fait incroyable, et revient à se poser la question: «*Que sommes-nous donc?*», la réponse étant:

**« La façon dont vous vivez, vos émotions, vos croyances et vos attitudes dans la vie sont tellement puissantes que cela peut changer vos gènes. »**

**BRUCE LIPTON**

- 5 - Voir les travaux de Lauterwasser et le DVD « Résonance et création ». Les fréquences sonores envoyées dessinent des motifs structurés dans l'eau. Lire l'article dans Sacrée Planète n° 13.
- 6 - Extrait du DVD Living Matrix en vente à Sacrée Planète.

«*Nous sommes une émission* ».

«*Pourquoi avoir un corps ET un esprit?* » se demande alors BL. La réponse est venue de ses propres cellules. Elles lui ont dit: «*Si tu n'es qu'un esprit, Bruce, quel goût aurait le chocolat pour toi? ou à quoi ressemblerait un coucher de soleil?* » Il a immédiatement eu un déclic et a pensé: «*Oh ! mon Dieu, le corps physique permet de convertir ce monde en sensations.* » Grâce à lui, nous pouvons sentir, voir, toucher etc.

Les cellules envoient des informations au système nerveux qui utilise alors ces expériences pour les transformer en vibrations comme une émission qui retourne à notre esprit. Donc celui-ci n'éprouve pas de sensations en tant que telles mais uniquement quand celles-ci sont vécues à travers notre corps. C'est en cela que nous pouvons dire que nous sommes créateurs de notre vie par ces allers-retours corps/esprit.

## NOUVELLE CONSCIENCE ET NOUVELLE HUMANITÉ

### Nos pensées et croyances : Effet placebo et nocebo

La science sait depuis une centaine d'années que nos pensées jouent un rôle dans la maladie. En effet, si quelqu'un croit que le nouveau médicament va le soigner, même sans principe actif comme un comprimé de sucre par exemple, il peut guérir. Ce n'est pas le comprimé de sucre qui a guéri la personne, c'est sa croyance, c'est ce qu'on appelle l'effet placebo. La science reconnaît qu'un à deux tiers des guérisons lui sont dues. Cela s'applique aux médicaments mais aussi aux opérations chirurgicales. Une expérience a été faite sur plusieurs patients ayant la même pathologie du genou. Tous ont été opérés mais la moitié a effectivement eu une intervention alors que pour l'autre moitié, le genou a été ouvert et refermé sans intervention. Il y a eu autant de guérison chez les patients sur lesquels rien n'avait été pratiqué que sur les patients réellement opérés<sup>6</sup>.../...

**FIN DE L'EXTRAIT DE L'ARTICLE**



**Pour lire la suite, commandez l'article numérique en cliquant ICI ou achetez le magazine n°67 complet**

**EXTRAIT de l'article paru dans Sacrée Planète Magazine Papier n°67. Ne pas reproduire sans autorisation : [contact@rezo-sacreeplanete.com](mailto:contact@rezo-sacreeplanete.com)**